Dennis CACHAU
30 rue des Gardes
35510 Cesson-Sévigné
SIRET : 12345678901234
demo@animalib.fr

COMPTE-RENDU CHEVAL (MASSAGE) DU 23/10/2026

Motif : massage de récupération après concours

CLIENT

Sophie Bernard
Rue des Pyrénées
93290 Tremblay-en-France
sophie.bernard@example.com
0612345678

ANIMAL

Tornade
Espèce : cheval

COMPTE-RENDU GÉNÉRAL

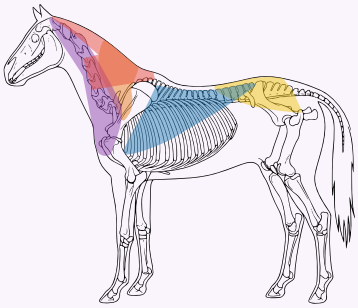
Jument de CSO, concours de trois jours le week-end dernier

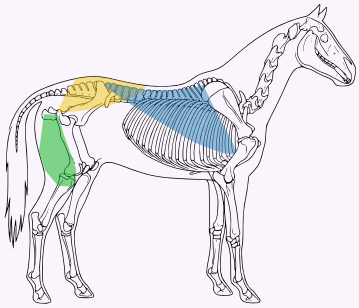
Encolure raide à gauche : la cavalière signale un pli difficile à main droite

Dos sensible à la palpation en arrière de la selle

Bonne détente en fin de séance, bâillements et léchages

TENSIONS





DÉTAIL DES TENSIONS

Splénius : Contracture, Intensité forte côté gauche — Muscles

Tension la plus marquée de la séance, en lien avec le pli difficile à main droite.

Grand dorsal : Douleur à la palpation 2 côtés — Muscles

Sensible en arrière de la selle des deux côtés : faire vérifier l'ajustement de la selle.

Trapèze cervical : Contracture, Intensité moyenne côté gauche — Muscles

Contracture en partie haute, relâchée au pétrissage.

Muscles

- **Brachio céphalique : Nœud** côté gauche
- **Fessier moyen : Chaleur, Contracture** 2 côtés
- **Biceps fémoral : Intensité légère, Nœud** côté droit

TECHNIQUES & TRAITEMENTS

Effleurage — Massage

En ouverture et en fin de séance, sur tout le corps.

Pétrissage — Massage

Encolure à gauche, fessiers des deux côtés.

Points trigger — Massage

Splénius gauche : trois points relâchés, 90 secondes chacun.

Étirements — Massage

Antérieurs vers l'avant, encolure vers chaque flanc.

RÉACTIONS DE L'ANIMAL

Jument tendue en début de séance, s'est relâchée au pétrissage de l'encolure

Bâillements et léchages au relâchement du splénius gauche

CONSEILS D'ENTRETIEN

Repos au pré 24 h, reprise au pas le surlendemain

Étirements à la carotte vers chaque flanc, trois fois par jour pendant une semaine

Faire contrôler l'ajustement de la selle avant le prochain concours

PROCHAINE SÉANCE

Séance d'entretien dans 4 semaines, avant le concours de décembre